



PRESSEINFORMATION

Gemeinsam geht's leichter:

Erfolgreiche Aktion der ALPENHAIN Käsespezialitäten GmbH für gesunde und fitte Mitarbeiter

Lehen, 1. Juli 2019. Wohlfühlgewicht statt Jo-Jo-Effekt: 16 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Käserei ALPENHAIN haben ihren inneren Schweinehund in die Flucht geschlagen und zusammen insgesamt 110 Kilogramm Körpergewicht abgenommen. Unter dem Motto „Iss dich fit zu deinem Wohlfühlgewicht“ bot das Unternehmen in Zusammenarbeit mit dem Fitness- und Wellnessstudio Benessere aus Edling / Wasserburg einen achtwöchigen Ernährungskurs an – die Teilnahme war selbstverständlich freiwillig und für die Mitarbeiter kostenlos.

„Die Aktion ist super angekommen. Das Programm war sehr alltagstauglich gestaltet und so haben alle Teilnehmer gut durchgehalten“, freut sich Karoline Adler-Lazarus, Personalentwicklung / Gesundheitsmanagement bei ALPENHAIN. Statt auf Radikaldiät setzte der Kurs auf eine nachhaltige Ernährungsumstellung in Verbindung mit Sport. Unkomplizierte, schnell umsetzbare Rezepte und viele hilfreiche Tipps für gezielten Einkauf, bewusstes Essen und individuell passende Trainingseinheiten sorgten für den großen Erfolg.

Als zusätzlicher Ansporn lockten attraktive Gewinne, unter anderem ein Jahresvertrag im Fitness- und Wellnessstudio Benessere. Der größte Gewinner ist aber mit Sicherheit die Gesundheit der Teilnehmer. Viele wollen nach Abschluss des Kurses am Ball bleiben und das Gelernte weiter umsetzen. Ein Erfolg, auf den das Gesundheitsmanagement von ALPENHAIN grundsätzlich abzielt: Unter dem Leitgedanken „Gesund im Betrieb“ entwickelt ein eigener Arbeitskreis kontinuierlich Maßnahmen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz und ein ansprechendes Kursangebot für die Belegschaft.



Gemeinsam fit und gesund im Betrieb – die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienunternehmens ALPENHAIN machten mit viel Spaß und Begeisterung mit (Foto: Alpenhain)

Für weitere Informationen:
LEWIS
Mayko Cyprich / Patrizia Fauster
Karlstr. 64, 80335 München
presse@alpenhain.de
Tel. +49-89-173019-14 /-52